









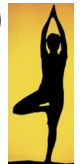


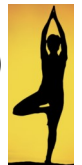



# Octobre 2021

«N'aie pas peur d'avancer lentement. Aie peur de rester immobile.»

Téléphone: (819) 516-0681

- Proverbe chinois

Lundi 8H30— 15H00	Mardi 10H30—15H00	Mercredi 8H30—15H00	Jeudi Ressource de type familiale 8H30-15H00	Vendredi 8H30—15H00
				1 9h30-10h45: Coffre à image   13h: Projet espoir 
4	5 13h-14h45: ARTS LIBRE   13h-14h45: Groupe de rétablissement	6 9h30-11h30: Photographie  13h-14h45: Coutures libre 	7 9h: Exercices   10h30: Bibliothèque 13h: Drôle de vidéo 	8 9h30-10h45: Coffre à image   13h: Fabrication chandelles boutique
11 <b>FERMÉ</b>  Action de grâce	12 13h-14h45: ARTS LIBRE   13h-14h45: Groupe de rétablissement	13 9h30-11h30: Photographie   13h: De la tête aux pieds	14 9h: Exercices  10h30: Tournoi de poche  13h: BINGO	15 9h30-10h45: Coffre à image   13h: Projet espoir
18 YOGA (Voir Francine pour heure) 	19 13h-14h45: ARTS LIBRE   13h-14h45: Groupe de rétablissement	20 9h30-11h30: Photographie   13h-14h45: Coutures libre	21 9h: Exercices   10h30: Atelier de musique 13h: Film et chips	22 9h30-10h45: Coffre à image   13h: De la tête aux pieds
25 YOGA (Voir Francine pour heure)   9h-14h: Cuisines Collectives (20\$)	26 13h-14h45: ARTS LIBRE   13h-14h45: Groupe de rétablissement	27 9h30-11h30: Photographie 	28  Journée Halloween 	29  Journée Halloween (À valider-voir activités à venir) 