

# INFORMATIONS

**PM Sociale:** Se retrouver informellement, échanger, partager un moment ensemble... presque comme avant... ( sans inscription mais dans le respect du nombre et des règles sanitaires)

**ART LIBRE:** Un moment pour expérimenter le plaisir de la création d'un projet personnel. Dessin, peinture, différents médiums sont à votre disposition pour laisser place à votre imagination. Vous repartez toujours avec vos créations.

**ART DIRIGÉ:** Guidé pas à pas par notre formatrice en art, vous serez accompagné dans une démarche artistique de création. Parfois il y a des coûts minimes et vous repartez toujours avec vos créations.

## PETIT RAPPEL

⇒ **Nous pouvons accueillir un nombre limité de personnes par activités. Il est important de respecter votre engagement lorsque vous êtes inscrits.**

⇒ **Nous vous demandons d'apporter votre bouteille d'eau. ( Il n'y aura pas de café de disponible)**

⇒ **Si vous présentez des symptômes, nous vous demandons de rester à la maison.**

Pour nous joindre  
819-281-0680 poste 1

# OCTOBRE 2021 \*INSCRIPTION OBLIGATOIRE\*

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			1 10h-12h Art libre  13h-15h Art libre	2 9h30 Jardin Collectif  11h00 Journal
4 11h00 Coffre à image  13h00 Santé Mieux –être Groupe2	5 10h Atelier d'écriture  11h00 Cuisine collective	6 10h-12h Art Libre 11h00 Cuisine collective 13h-15h Art Dirigé (Peinture à l'huile 2/2)	7 10h-12h Art libre 10h30-12h Atelier Rétablissement 13h-15h Art libre	8 9h30 Jardin Collectif
11  <b>FERMÉ ACTION DE GRÂCE</b>	12 10h00 Atelier d'écriture  11h00 Cuisine collective	13 10h-12h Art libre  11h00 Cuisine collective 13h-15h Art Dirigé (Gravure sur aluminium)	14 10h-12h Art libre 10h30-12h Atelier Rétablissement 13h-15h: PM SOCIALE 13h-15h Art libre	15  11h00 Journal
18 11h00 Coffre à image  13h00 Santé Mieux –être Groupe1	19 10h00 Atelier d'écriture  11h00 Cuisine collective	20 10h-12h Art libre 11h00 Cuisine collective 13h-15h Art Dirigé (Sculpture textile 1/8)	21 10h-12h Art libre 10h30-12h Atelier Rétablissement 13h-15h Art libre	22
25 11h00 Coffre à image  13h00 Santé Mieux –être Groupe 2	26  11h00 Cuisine collective	27 10h-12h Art libre 11h00 Cuisine collective 13h-15h Art dirigé (Sculpture textile 2/8)	28 10h-12h Art libre 10h30-12h Atelier Rétablissement 13h-15h Art libre	29  11h00 Journal