

# INFORMATIONS

**PM Sociale:** Se retrouver informellement, échanger, partager un moment ensemble... presque comme avant... ( sans inscription mais dans le respect du nombre et des règles sanitaires)

**ART LIBRE:** Un moment pour expérimenter le plaisir de la création d'un projet personnel. Dessin, peinture, différents médiums sont à votre disposition pour laisser place à votre imagination. Vous repartez toujours avec vos créations.

**ART DIRIGÉ:** Guidé pas à pas par notre formatrice en art, vous serez accompagné dans une démarche artistique de création. Parfois il y a des coûts minimes et vous repartez toujours avec vos créations.

## PETIT RAPPEL

⇒ **Nous pouvons accueillir un nombre limité de personnes par activités. Il est important de respecter votre engagement lorsque vous êtes inscrits.**

⇒ **Nous vous demandons d'apporter votre bouteille d'eau. ( Il n'y aura pas de café de disponible)**

⇒ **Si vous présentez des symptômes, nous vous demandons de rester à la maison.**

Pour nous joindre  
819-281-0680 poste 1

# NOVEMBRE 2021 \*INSCRIPTION OBLIGATOIRE\*

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<b>1</b> 11h00 Coffre à image 13h00 Santé mieux-être (Groupe 2)	<b>2</b> 10h00 Atelier Écriture 11h00 Cuisine Collective	<b>3</b> 10h-12h Art Libre 11h00 Cuisine Collective 13h-15h Art Dirigé (Sculpture Textile 3/8)	<b>4</b> 10h-12h Art Libre 10h30-12h Atelier Rétablissement 13h-15h: Art Libre <b>13h-15h PM Sociale</b>	<b>5</b> 10h Atelier Photo
<b>8</b> 11h00 Coffre à image 13h00 Santé mieux-être (Groupe 1)	<b>9</b> <b>FERMÉ</b> <b>Formation</b>	<b>10</b> <b>FERMÉ</b> <b>Formation</b>	<b>11</b> 10h-12h Art Libre 10h30-12h Atelier Rétablissement 13h-15h: Art Libre <b>13h-15h PM Sociale</b>	<b>12</b> 10h Atelier Photo 11h00 Journal
<b>15</b> 11h00 Coffre à image 13h00 Santé mieux-être (Groupe 2)	<b>16</b> 10h00 Atelier Écriture 11h00 Cuisine Collective	<b>17</b> 10h-12h Art Libre 11h00 Cuisine Collective 13h-15h Art Dirigé (Sculpture Textile 4/8)	<b>18</b> 10h-12h Art Libre 10h30-12h Atelier Rétablissement 13h-15h: Art Libre <b>13h-15h PM Sociale</b>	<b>19</b> 10h Atelier Photo
<b>22</b> 11h00 Coffre à image 13h00 Santé mieux-être (Groupe 1)	<b>23</b> 10h00 Atelier Écriture 11h00 Cuisine Collective	<b>24</b> 10h-12h Art Libre 11h00 Cuisine Collective 13h-15h Art Dirigé (Sculpture Textile 5/8)	<b>25</b> 10h-12h Art Libre 10h30-12h Atelier Rétablissement 13h-15h: Art Libre <b>13h-15h PM Sociale</b>	<b>26</b> 10h Atelier Photo 11h00 Journal
<b>29</b> 11h00 Coffre à image 13h00 Santé mieux-être (Groupe 2)	<b>30</b> 10h00 Atelier Écriture 11h00 Cuisine Collective			