

Mai 2022

«Il y a toujours du soleil au dessus des nuages. Il faut savoir prendre de la hauteur» -Denis Luc - **Téléphone: (819) 516-0681**

Lundi 8H30— 15H00	Mardi 10H30—15H00	Mercredi 8H30—15H00	Jeudi 8H30-15H00 (Ressource de type familiale)	Vendredi 8H30—15H00
2 9h30-10h30: Santé & Bien-être  9h-13h00: Cuisine collective à l'Alliance 	3 Boulev'Art Fermé	4 Menuiserie 9:30-11H00: Écriture Flash  13h-14h45: Café rencontre	5 9h: Méditation 10h30: Coffre à musique 13h00:13h: Tournoi de poches 13h00: Badminton	6 10:30 Journée thématique <i>Corvée ménage printemps</i> **BBQ**
9 9h30-10h30: Santé & Bien-être  9:00-12h00: Cuisine Collective (\$) 	10 13:00—14h45 Groupe de rétablissement 13h-14h45: Arts libre 	11 Menuiserie 9h30-11h00 Écriture Flash  13h-14h45: Jardinage 	12 9h: Méditation  10h30: Tournoi de pool 13h: Arts avec Dominique 13h: Badminton	13 9h30-10h30: Coffre à image   13h: Marche extérieure
16 9h30-10h30: Santé & Bien-être  10:30-13h00: Cuisine collective (\$) 	17 13:00—14h45 Groupe de rétablissement 13h-14h45: Arts libre 	18 Menuiserie 9h30-11h00 Écriture Flash  13h-14h45: Jardinage 	19 9h: Méditation 11h30: Sortie au Mc Donald (\$)  13h: Badminton	20 9h30-10h30: Coffre à image   13h: Marche extérieure
23 Boulev'Art Fermé Journée internationale des patriotes	24 13:00—14h45 Groupe de rétablissement 13h-14h45: Arts libre 	25 Menuiserie 9h30-11h00: Écriture Flash  13h-14h45: Jardinage  13h Club de lecture	26 9h: Méditation 10h30 BINGO  13h: Badminton	27 9h30-10h30: Coffre à image   11h-12h Bilan mensuel (Café rencontre)  13h: Marche extérieure
30 9h30-10h30: Santé & Bien-être  9:00-13h30: cuisi-partage 	31 13:00—14h45 Groupe de rétablissement 13h-14h45: Arts libre 	Juin		