

INFORMATIONS



Venez participer aux activités spéciales dans le cadre de la semaine de la promotion de la santé mentale du 2 au 6 mai !






Le B.B.Q libre-service est de retour! Amenez vos aliments à griller !

Voici quelques directives à suivre lors de votre participation aux activités du Boulev³ Art de la Vallée.

- * Portez un masque en tout temps au centre
- * Ne pas vous présenter si vous présentez des symptômes de la covid ou que vous êtes malade (même la grippe)
- * Apportez votre bouteille d'eau. (Il n'y aura pas de café de disponible)

Le milieu de jour est ouvert !
Lundi au Vendredi: 8h30 à 15h00
Mercredi : 10h30 à 15h00

MAI 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
2  11h00 Coffre à image « À vos chapeaux »  13h30-15h30 Pause créative 13h00 Santé Mieux-être	3 <p style="text-align: center;">Fermé (formation intervenants)</p>	4 10h à 12h: Art libre  11h Club de Lecture « Je me choisis » 12h-13h « Jamais trop vieux pour se sentir Bien » 13h à 15h: Art Dirigé	5  9h-12h Art libre 10h Mes Influenceurs 10h-12h30 Atelier Relief (autogestion de l'anxiété)  12h Dîner BBQ (gratuit) 13h-15h Art libre	6 10h Jardin communautaire  11h00 Journal «activité Ouverte à tous » 12h BBQ libre-Service
9 11h00 Coffre à musique 13h00 Santé Mieux-être	10 9h00 Cuisine Collective 10h00 Atelier d'écriture 13h Atelier Rétablissement	11 10h à 12h: Art libre 11h Club de Lecture 13h à 15h: Art Dirigé	12 9h-12h Art libre 10h-12h30 Atelier Relief (autogestion de l'anxiété) 13h-15h Art libre	13 10h Jardin communautaire
16 11h00 Coffre à musique 13h00 Santé Mieux-être	17 9h00 Cuisine Collective 10h00 Atelier d'écriture 13h Atelier Rétablissement	18 10h à 12h: Art libre 11h Club de Lecture 13h à 15h : Art Dirigé	19 9h-12h Art libre 10h-12h30 Atelier Relief (autogestion de l'anxiété) 13h-15h Art libre	20 10h Jardin communautaire 11h00 Journal 12h BBQ libre-Service
23 <p style="text-align: center;">FERMÉ</p> <p style="text-align: center;">Fête des Patriotes</p>	24 9h00 Cuisine Collective 10h00 Atelier d'écriture 13h Atelier Rétablissement	25 10h à 12h: Art libre 11h Club de lecture 13h à 15h : Art Dirigé	26 9h-12h Art libre 10h-12h30 Atelier Relief (autogestion de l'anxiété) 13h-15h Art libre	27 10h Jardin communautaire
30 11h00 Coffre à musique 13h00 Santé Mieux-être	31 9h00 Cuisine Collective 10h00 Atelier d'écriture 13h Atelier Rétablissement			