

INFORMATIONS

Téléphone: (819) 516-0681

Les mercredis BBQ: À tous les mercredis vous pouvez apporter votre viande à griller. Un BBQ est à disposition pour vous.



Quelques directives à suivre lors de votre participation aux activités du Boulev'Art de la Vallée PN.

- *Ne pas vous présenter si vous présentez des symptômes de la covid ou que vous êtes malade (même la grippe)*

Lundi 8H30— 15H00	Mardi 10H30—15H00	Mercredi 8H30—15H00	Jeudi 8H30-15H00 (Ressource de type familiale)	Vendredi 8H30—15H00
		1er 13h-14h45: Jardinage	2 9h: Méditation 10h30: Coffre à musique 13h00 Tournoi de poches 13h00: Badminton	3 9h30-10h30: Coffre à image 13h: Marche extérieure
6 9h30-10h30: Santé & Bien-être 9:00-12h00: Cuisine Collective (\$)	7 13:00—14h45 Groupe de rétablissement 13h-14h45: Arts libre	8 10h Club de lecture 13h-14h45 Projet d'art dirigé 13h-14h45: Jardinage	9 9h: Méditation 10h30: Tournoi de pool 13h: Sortie Crèmerie (\$) 13h: Badminton 	10 9h30-10h30: Coffre à image 13h: Marche extérieure
13 9h30-10h30: Santé & Bien-être 9h00-13h00: Cuisine collective (\$)	14 13h-14h45: Arts libre	15 13h-14h45 Projet d'art dirigé 13h-14h45: Jardinage	16 Fermé A.G.A Boulev'Art Lieu: Buckingham	17 9h30-10h30: Coffre à image 13h: Marche extérieure
20 9h30-10h30: Santé & Bien-être 9:00-13h00: Cuisine collective (\$)	21 13h-14h45: Arts libre	22 10h Club de lecture 13h-14h45 Projet d'art dirigé 13h-14h45: Jardinage	23 9h: Méditation 10h30 BINGO 13h: Badminton 	24 Fermé *Saint Jean Baptiste*
27 9h30-10h30: Santé & Bien-être 10:00-13h30: cuisini-partage	28 13h-14h45: Arts libre	29 <i>Sortie</i> 10:30—14h00 Pic-Nic aux chutes de plai- sance (\$)	30 9h: Méditation 10h30 Arts 13h: Badminton	1er Juillet Fermé *Fête du Canada*