

Horaire des arts

Les arts dirigés sont de retour
les mercredis pm
Et l'art libre les jeudis am et pm

ENFIN DE RETOUR ...

« SOFT TENNIS »

Sportif ou non, le Soft Tennis se joue sur
un terrain intérieur réduit avec des
raquettes légères et balles en mousses.
Venez l'essayer ! (Avec inscription)

Heures d'ouverture du milieu de jour:

Lundi au vendredi: 8h30 à 15h00
Mercredi : 10h30 à 15h00

**Pour nous joindre
819-281-0680 poste 1**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<i>« Un sourire coûte moins cher que l'électricité et donne autant de lumière »</i>				1 10h Jardin 11h Journal 12h B.B.Q. disponible
4 FERMÉ ! Fête du Travail	5 9h Cuisine Collective 13h Santé Mieux-être	6 13h à 15h : Art dirigé Aquarelle pour débutant avec artiste invitée "Rachelle Coté"	7 10h Club de lecture 9h-12h Art libre 13h-15h Art Libre	8 10h Jardin 10h Ventre-Dit 3.00\$ 12h B.B.Q. disponible
11 11h Coffre à image	12 10h Atelier d'écriture 13h Santé Mieux-être	13 13h à 15h : Art dirigé Dessin d'observation	14 10h Club de lecture 9h-12h Art libre 13h-15h Art Libre	15 10h Jardin 12h B.B.Q. disponible
18 11h Coffre à image	19 9h Cuisine Collective 10h Atelier d'écriture 13h Santé Mieux-être2	20 13h à 15h : Art dirigé Mélange de couleurs 13h Tennis	21 10h Club de lecture 9h-12h Art libre 13h-15h Art Libre	22 12h B.B.Q. disponible 10h Ventre-Dit 3.00\$
25 11h Coffre à image	26 9h Cuisine Collective 10h Atelier d'écriture 13h Santé Mieux-être	27 13h à 15h : Art dirigé Peinture à l'huile (pas à pas) "Aurores boréales" 13h Tennis	28 10h BILAN 10h30 Club de lecture 9h-12h Art libre 13h-15h Art Libre	29 12h B.B.Q. disponible



SEPTEMBRE 2023



Un espace *vital* pour la santé *mentale*

Le BOULEV'ART
DE LA VALLÉE

--	--	--	--	--