

Informations

Cuisine collective :

Tous les premiers mardis du mois, la cuisine collective sera une sauce à spaghetti avec Richard au coût de 10\$.

Exceptionnellement il y aura deux cuisines sauce à spaghetti au mois de février.



Ventre-Dit

Venez préparer, déguster un bon repas en bonne compagnie.

Inscription et paiement à 10h le jour même.



Boîte à Outils

Ateliers pour jaser entre-nous sur un thème différents chaque semaine.

(Sans inscription)



Heures d'ouverture du milieu de jour:

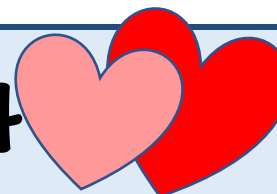
Lundi au vendredi:

8h30 à 15h00

Mercredi : 10h30 à 15h00

819-281-0680 poste 1

Février 2024



Un espace *rituel* pour la santé *mentale*

LE BOULEV'ART
DE LA VALLÉE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Il ne faut qu'un sourire pour faire briller de joie une paire de yeux.</p>			<p>1 9h Autogestion dépression 9h-12h Art Libre 10h45 Boutique gourmande 13h-15h Art Libre 13h Ligue de Pool</p>	<p>2 10h Ventre-Dit 3.00\$ 10h Journal</p>
<p>5 11h Boîte à outils</p>	<p>6 9h Cuisine Collective « Sauce Spaghetti » 10h Atelier d'écriture 13h Santé Mieux-être</p>	<p>7 10h-12h Art Libre 12h Recette économique 13h-15h Art dirigé « Créations de fleurs » 13h Tennis</p>	<p>8 9h Autogestion dépression 9h-12h Art Libre 13h-15h Art Libre 13h Ligue de Pool</p>	<p>9 10h création de carte de St-Valentin</p>
<p>12 11h Boîte à outils 13h Atelier Photo</p>	<p>13 10h Atelier d'écriture 13h Santé Mieux-être</p>	<p>14 Journée thématique "St-Valentin" 10h-12h Art Libre 13h-15h Art dirigé "Sculpture avec argile"</p>	<p>15 9h Autogestion dépression 9h-12h Art Libre 13h-15h Art Libre 13h Ligue de Pool</p>	<p>16 10h Ventre-Dit 3.00\$</p>
<p>19 FERMÉ CONGÉ FÉRIÉ</p>	<p>20 9h Cuisine Collective « Sauce Spaghetti » 10h Atelier d'écriture 13h Santé Mieux-être</p>	<p>21 FERMÉ! (formation pour l'équipe)</p>	<p>22 9h Autogestion dépression 9h-12h Art Libre 13h-15h Art Libre 13h Ligue de Pool</p>	<p>23 10h Journal 12h30 Séance information « Jardin communautaire »</p>
<p>26 11h Boîte à outils 13h Atelier Photo</p>	<p>27 10h Atelier d'écriture 13h Santé Mieux-être</p>	<p>28 10h-12h Art Libre 13h-15h Art dirigé "Broderie Créative" 13h Tennis</p>	<p>29 9h Autogestion dépression 9h-12h Art Libre 10h Bilan 13h-15h Art Libre 13h Ligue de Pool</p>	