

« Plantez des fleurs et formez des jardins; lancez des pierres et construisez des murs.»

- Gilberto Araújo

Boulev'Art de la Vallée PN

MAI 2024

INFORMATIONS

(819) 516-0681

www.boulev-art.ca








:La salade à Jojo (\$)

On bouge ensemble!

Viens t'entraîner avec nous 30 minutes. Autant pour les débutants que pour les intermédiaires! Une bonne santé mentale, ça se travaille!



Le BOULEV'ART
DE LA VALLÉE

Lundi 8H30— 15H00	Mardi 10H30—15H00	Mercredi 8H30—15H00	Jeudi 8H30-15H00	Vendredi 8H30—15H00
		1  <u>10h-10h30: On bouge ensemble!</u> <u>13h-14h30: Les animaux et la santé mentale.</u> <u>13h-14h45: Menuiserie</u>	2 <u>9h30-12h: Sortie friperies</u> <u>13h-14h45: Art dirigé</u> <u>13h-14h45: Menuiserie (Ruches)</u> <u>13h: Badminton</u>	3 <u>OUVERTURE À 11H30</u> <u>14h-15h: Jam musique</u>
6 S e m a i n e <u>10h-10h30: On bouge ensemble!</u> <u>10h30-11h30: Brunch Gratuit!</u> <u>(Inscription obligatoire)</u> <u>13h: Atelier à l'accueil</u>	7 n a t i o n a l e <u>10h30-12h: Boîtes prendre soin soi</u> <u>10h30-12h: Bougeoirs</u> <u>13h-14h45: Art Boutique</u> <u>13h-14h45 : Pratique StraitJacket</u>	8  d e l a s a n t é <u>10h-10h30: On bouge ensemble!</u> <u>13h-14h: «Ma feuille»</u> <u>13h-14h45: Menuiserie</u>	9 m e n t a l e « S' <u>13h-14h45: Art dirigé</u> <u>13h-14h45: Menuiserie (Ruches)</u> <u>13h: Bingo</u>	10 a c c e p t e r » <u>10h-10h30: On bouge ensemble</u> <u>12h-13h: BBQ (2\$)</u> <u>14h-15h: Jam extérieur</u>
13 <u>10h-10h30: On bouge ensemble!</u> <u>9h30-13h30: Cuisine collective (\$)</u> <u>12h-14h30: Pêche à l'aimant</u>	14 <u>11h15-12h: Arts Libre</u> <u>11h15-12h: Menuiserie boutique</u> <u>13h-14h45: Art Boutique</u> <u>13h-14h45 : Pratique StraitJacket</u>	15 <u>Sortie Domaine du grand calme</u> Départ à 9h30 Apportez lunch froid La sortie sera reportée en cas d'intempéries.	16 <u>13h-14h45: Art dirigé</u> <u>13h-14h45: Menuiserie (Ruches)</u> <u>13h: Badminton</u>	17 Journée contre l'homophobie et la transphobie <u>10h-10h30: On bouge ensemble</u> <u>10h30-11h30: Coffre à image</u> <u>14h-15h: Jam musique</u> 
20 <u>Fermé</u> <u>Journée férié</u>	21 <u>10h30-12h: Arts Libre</u> <u>10h30-12h: Menuiserie boutique</u> <u>13h-14h45: Art Boutique</u> <u>13h-14h45 : Pratique StraitJacket</u>	22  <u>10h-10h30: On bouge ensemble!</u> <u>13h-14h30: Les animaux et la santé mentale</u> <u>13h-14h45: Menuiserie</u>	23 <u>13h-14h45: Art dirigé</u> <u>13h-14h45: Menuiserie (Ruches)</u> <u>13h: Badminton</u>	24 <u>10h-10h30: On bouge ensemble</u> <u>10h30-11h30: Coffre à image</u> <u>14h-15h: Jam musique</u>
27 <u>10h-10h30: On bouge ensemble!</u> <u>9h30-13h30: Cuisi-partage (\$)</u> <u>13h: Atelier lave-auto</u>	28 <u>10h30-12h: Arts Libre</u> <u>10h30-12h: Menuiserie boutique</u> <u>13h-14h45: Art Boutique</u> <u>13h-14h45 : Pratique StraitJacket</u>	29  <u>10h-10h30: On bouge ensemble!</u> <u>13h-14h45: Menuiserie</u>	30 <u>13h-14h45: Art dirigé</u> <u>13h-14h45: Menuiserie (Ruches)</u> <u>13h: Badminton</u>	31 <u>10h-10h30: On bouge ensemble</u> <u>10h30-11h30: Coffre à image</u> <u>13h-14h45 : Pratique StraitJacket</u>