

Informations

6 au 12 mai

Semaine de la promotion de la santé mentale

« Des activités spéciales auront lieu tout au long de cette semaine »

« Open Jam »

Chaque Jeudi dès 13h les portes du local de musique sont ouvertes pour un « open Jam » ! Que tu sois expérimenté ou non, tout le monde est bienvenu ! Ce sera un moment pour apprendre et partager ton univers musical !

Jardin communautaire

Vous avez envie de cultiver vos légumes cet été, il reste quelques places disponibles...



Les activités avec un astérisque nécessitent une inscription.

Heures d'ouverture

Lundi au vendredi:
8h30 à 15h00
Mercredi : 10h30 à 15h00
819-281-0680 poste 1



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine de la promotion de la santé mentale « s'accepter c'est être soi-même, ensemble »				
<p>« La santé mentale est une richesse individuelle et collective. C'est pourquoi il est important d'en prendre soin et de la nourrir tout au long de la vie »</p>		<p>1 10h-12h Art Libre 10h45 GAM (gestion autonome de la médication) 13h-15h Art Dirigé * « Les Couleurs de la vie » 13h Tennis 13h Jardin</p>	<p>2 10h30 Boutique Gourmande* 9h-12h Art Libre 13h Jam musique 13h-15h Art Libre</p>	<p>3 11h Journal</p>
<p>6 10h Jardin 11h Boîte à outils 13h Atelier Photo</p>	<p>7 9h Cuisine Collective * 10h Atelier d'écriture 13h Santé Mieux-être</p>	<p>8 10h-12h Art Libre 10h45 GAM 13h-15h Art Dirigé « Pouring » * 13h Tennis</p>	<p>9 9h-12h Art Libre 13h Jam musique 13h-15h Art Libre</p>	<p>10 Milieu de jour ouvert</p>
<p>13 * Sortie au Festival Canadien des Tulipes ! 5.00\$ L'atelier photo aura lieu lors de la sortie</p>	<p>14 9h Cuisine Collective * 13h Santé Mieux-être</p>	<p>15 10h-12h Art Libre 13h-15h Art Dirigé * « Technique du trempage » 13h Tennis</p>	<p>16 9h-12h Art Libre 12h conférence « cuisinez sans gaspiller » 13h Jam musique 13h-15h Art Libre</p>	<p>17 10h Ventre-Dit 3.00\$ *  « Journée internationale de lutte contre l'homophobie »</p>
<p>20 FERMÉ! CONGÉ FÉRIÉ</p>	<p>21 9h Cuisine Collective * 13h Santé Mieux-être</p>	<p>22 10h-12h Art Libre 10h45 GAM (gestion autonome de la médication) 13h-15h Art Dirigé « Collage » * 13h Tennis</p>	<p>23 9h-12h Art Libre 13h Jam musique 13h-15h Art Libre</p>	<p>24 9h Scrapbooking</p>
<p>27 10h Jardin 11h Boîte à outils 12h Recette économique 13h Atelier Photo</p>	<p>28 9h Cuisine Collective * (spaghetti 10 \$) 10h Atelier d'écriture 13h Santé Mieux-être</p>	<p>29 10h-12h Art Libre 10h45 GAM (gestion autonome de la médication) 13h-15h Art Libre 13h Tennis</p>	<p>30 9h-12h Art Libre 10h Bilan 13h Jam musique 13h-15h Art Libre</p>	<p>31 10h Ventre-Dit 3.00\$ * 10h Journal</p>