

Informations

« SOFT TENNIS »

Sportif ou non, le Soft Tennis se joue sur un terrain intérieur réduit avec des raquettes légères et balles en mousses.

VENTRE-DIT

Le ventre-dit est de retour 😊
Venez choisir, préparer et déguster un repas en bonne compagnie.
Inscription et paiement le jour même à 10h (après il sera trop tard...)

BILAN

Le moment du mois pour faire une rétrospective et présenter la programmation qui s'en vient. Venez nous partager vos idées !

* Les activités avec un astérisque nécessitent une inscription.

Heures d'ouverture du milieu de jour:

Lundi-mardi -jeudi- vendredi
8h30 à 15h00
Mercredi : 10h30 à 15h00
819-281-0680 poste 1



OCTOBRE 2024



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	1 10h Atelier d'écriture 12h Ligue de pool 13h Santé Mieux-être	2 10h-12h Art Libre 10h30 Jardin 13h-15h Art dirigé: Pastel Gras * 13h Tennis	3 9h Cuisine Collective * 9h-12h Art Libre 13h-15h art libre	4 10h Ventre-dit 3.00\$ 13h Jam de musique
7 11h Boîte à outils 13h Atelier Photo	8 10h Atelier d'écriture 12h Ligue de pool 13h Santé Mieux-être	9 10h-12h Art Libre 13h-15h Art dirigé : Feutrine * 13h Tennis 13h Karaoké	10 9h Cuisine Collective * 9h-12h Art Libre 13h-15h art libre Journée de l'Alternative en santé mentale	11 8h30-14h Friperie 10h Journal 13h Jam de musique
14 FERMÉ ACTION DE GRÂCE !	15 10h Atelier d'écriture 12h Ligue de pool 13h Santé Mieux-être	16 10h-12h Art Libre 10h30 Jardin bilan avant fermeture 13h-15h Art dirigé: Aquarelle * 13h Tennis	17 9h Cuisine Collective * 9h-12h Art Libre 13h-15h Art libre	18 10h Ventre-dit 3.00\$ 13h Jam de musique
21 11h Boîte à outils 12h Recette économique	22 10h Atelier d'écriture 12h Ligue de pool 13h Santé Mieux-être	23 10h-12h Art Libre 13h-15h Art dirigé: « Technique : tirage de chaîne » * 13h Tennis 13h Karaoké	24 9h Cuisine Collective * « Sauce à spag » 10h Bilan 9h-12h Art Libre 13h-15h Art libre	25 9h Scrapbooking 10h Journal 13h Jam de musique
28 Boulev'Art (Milieu de jour, menuiserie et art) Fermé pour la journée	29 10h Atelier d'écriture 12h Ligue de pool 13h Santé Mieux-être	30 10h-12h Art Libre 10h30 Jardin: Fermeture 13h-15h Art dirigé: Halloween* 13h Tennis	31 HALLOWEEN !!!  9h-12h Art Libre 13h-15h Art libre	

Prend la vie comme elle vient, parce qu'une chose est certaine : elle ne sera jamais comme tu veux !