

# Informations

## « BOUTIQUE GOURMANDE »

1 fois par mois, nous irons à la boutique-école « La boucherie gourmande ». Vous pouvez vous procurer de la viande, des pâtisseries et des mets préparés à moindre coût.

## « VENTRE-DIT »

Le ventre-dit est de retour ☺  
Venez choisir, préparer et déguster un repas en bonne compagnie.  
Inscription et paiement le jour même à 10h (après il sera trop tard...)

## « BILAN »

Le moment du mois pour faire une rétrospective et présenter la programmation qui s'en vient. Venez nous partager vos idées !

\* Les activités avec un astérisque nécessitent une inscription.

## Heures d'ouverture du milieu de jour:

Lundi-mardi -jeudi- vendredi  
8h30 à 15h00  
Mercredi : 10h30 à 15h00  
819-281-0680 poste 1

# NOVEMBRE



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
« Le rétablissement n'est pas une course, c'est un processus, qui est différent pour chaque personne. L'important est d'avancer, chacun à son propre rythme. »				1  13h Jam de musique
4 11h Boîte à outils 13h Atelier Photo	5 12h Ligue de pool 13h Santé Mieux-être	6 10h30-12h Art Libre 13h-15h Art dirigé : Pastel Gras 1 * 13h Tennis 13h Karaoké	7 9h Cuisine Collective * 9h-12h Art Libre 10h40 Boutique Gourmande 13h-15h Art libre 13h30: Casse-tête!	8  10h Ventre-dit 3.00\$ 10h Journal 13h Jam de musique
11 11h Boîte à outils 13h Atelier Photo	12 10h Atelier d'écriture 12h Ligue de pool 13h Santé Mieux-être	13 10h-12h Art Libre 13h-15h Art dirigé: Pastel Gras 2 * 13h Tennis	14 9h Cuisine Collective * 9h-12h Art Libre 13h-15h Art libre 13h30: Casse-tête!	15 9h Scrapbooking 13h Jam de musique
18 11h Boîte à outils 12h Recette économique 13h Atelier Photo	19 10h Atelier d'écriture 12h Ligue de pool 13h Santé Mieux-être	20 10h-12h Art Libre 13h-15h Art Libre 13h Tennis 13h Karaoké	21 9h Cuisine Collective * 9h-12h Art Libre 13h-15h Art libre 13h30: Casse-tête!	22 10h Ventre-dit 3.00\$ 10h Journal 13h Jam de musique
25 11h Boîte à outils 13h Atelier Photo	26 10h Atelier d'écriture 12h Ligue de pool 13h Santé Mieux-être	27 10h-12h Art Libre 13h-15h Art dirigé: Technique Mixte * 13h Tennis	28 9h Cuisine Collective « Sauce à spag » 10h Bilan 9h-12h Art Libre 13h-15h Art libre 13h30: Casse-tête!	29  Milieu de jour ferme à 12h00