

# Informations

MERCREDI 4 DÉCEMBRE

« FORMATION RRAMSQ »

Journée de formation pour participants et intervenants afin de découvrir ou mieux connaître l'approche alternative en santé mentale.

Venez participer à la vision de votre milieu de vie !

« DÎNER DE NOËL »

Venez partager un repas traditionnel dans une ambiance festive et chaleureuse !

(Inscription avant le 13 décembre)



Le Boulev'art sera exceptionnellement **fermé** du 24 décembre au 2 janvier.

Nous aurons des activités spéciales du temps des fêtes le lundi 23 décembre ainsi que le vendredi 3 janvier !

\* Les activités avec un astérisque nécessitent une inscription.

Heures d'ouverture

du milieu de jour:

Lundi-mardi-jeudi- vendredi  
8h30 à 15h00

Mercredi : 10h30 à 15h00

819-281-0680 poste 1





# Décembre 2024



Un espace vital pour la santé mentale

LE BOULEV'ART  
DE LA VALLÉE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
2  11h Boîte à outils 13h Atelier Photo	3  10h Atelier d'écriture 10h Ligue de pool 13h Santé Mieux-être	4  Formation RRAMSQ 9h30 à 16h00 * « Ailleurs et autrement... »  <i>Boulev'Art sera ouvert uniquement pour les participants inscrits Le dîner sera fourni</i>	5 9h Cuisine Collective * « Sauce à spag » 9h-12h Art Libre 10h40 Boutique gourmande 13h-15h Art libre 13h: Casse-tête!	6  8h30 Friperie 10h Journal 13h Jam de musique
9  11h Boîte à outils 13h Atelier Photo	10  10h Atelier d'écriture 10h Ligue de pool 13h Santé Mieux-être	11  10h-12h Art libre 13h-15h Art libre 13h Tennis 13h Karaoke	12 9h Cuisine Collective * « Sauce à spag » 9h-12h Art Libre 13h-15h Art libre 13h: Casse-tête!	13  13h Jam de musique
16  11h Boîte à outils 13h Atelier Photo	17  10h Atelier d'écriture 10h Ligue de pool 13h Santé Mieux-être	18  10h-12h Art libre 13h-15h Art libre 13h Tennis	19  DÎNER DE NOËL *  	20  9h Scrapbooking 13h Jam de musique
23 Activités spéciales du temps des fêtes !	24  Boulev'Art Fermé	25  Boulev'Art Fermé  	26  Boulev'Art Fermé	27  Boulev'Art Fermé
30  Boulev'Art Fermé	31  Boulev'Art Fermé	1  Boulev'Art Fermé  <i>Bonne année 2025 !!</i>	2  Boulev'Art Fermé	3  Activités spéciales du temps des fêtes !

« Ce que tu fais te suit, ce à quoi tu fais face s'efface »