

Informations



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
« Ce ne sont pas les années qui comptent dans votre vie, mais la vie dans vos années. » -Abraham Lincoln		1 Boulev'Art Fermé Bonne année 2025 !!	2 Boulev'Art Fermé	3 10h Bilan janvier 2025
6 11h Boîte à outils	7 10h Atelier d'écriture 10h Ligue de pool 13h Santé Mieux-être	8 10h-12h Art Libre 13h-15h Art Dirigé : Fleur 3D sur toile - 1 ^{ière} partie * 13h Tennis 13h Karaoke	9 9h-12h Art Libre 9h Cuisine Collective * 13h-15h Art Libre 13h Casse-tête	10 9h Scrapbooking 10h Journal 13h : Jam de musique
13 11h Boîte à outils 13h Atelier Photo	14 10h Atelier d'écriture 10h Ligue de pool 13h Santé Mieux-être	15 10h-12h Art Libre 13h-15h Art Dirigé : Fleur 3D sur toile – 2 ^{ième} partie * 13h Tennis	16 9h-12h Art Libre 9h Cuisine Collective * 13h-15h Art Libre	17 10h Ventre-dit 3.00\$ 13h : Jam de musique
20 11h Boîte à outils 12h Recette économique 13h Atelier Photo	21 10h Atelier d'écriture 10h Ligue de pool 13h Santé Mieux-être	22 10h-12h Art Libre 13h-15h Art Dirigé : Technique de la spatule * 13h Tennis 13h Karaoke	23 9h-12h Art Libre 9h Cuisine Collective * 13h-15h Art Libre 13h Activité causerie avec une écrivaine	24 10h Journal 13h : Jam de musique
27 11h Boîte à outils 13h Atelier Photo	28 10h Ligue de pool 13h Santé Mieux-être	29 10h-12h Art Libre 13h-15h Art Libre 13h Tennis	30 9h-12h Art Libre 9h Cuisine collective * 10h Bilan 13h-15h Art Libre	31 Sortie <i>Pêche sur la glace !</i> 5.00\$ *

Pêche sur la glace

Venez vivre l'expérience de la pêche sur la glace avec nous !

Prix : 5\$ par personne

Où : Pêche Blanche Gatineau

Heure : 9h30

Apportez votre lunch!

Activité causerie

Visite de l'auteure québécoise

Michelle Lapierre Dallaire.

Discussion sur son métier d'écrivaine ainsi que ses livres en lien avec la santé mentale!

Art Dirigé sur 2 parties

Il faut avoir participé à la 1^e partie du cours pour avoir accès à la 2^e.

N'oubliez pas, les inscriptions sont du côté des arts! 😊

* Les activités avec un astérisque nécessitent une inscription.

Heures d'ouverture

Milieu de jour

Lundi au vendredi:

8h30 à 15h00

Mercredi : 10h30 à 15h00

819-281-0680 poste 1