

« N'ayez pas peur du changement, car il mène à un nouveau départ. »

- Auteur inconnu

INFORMATIONS

(819) 516-0681

www.boulev-art.ca



: La soupe à Jojo (\$)

****Nouveauté****

♦ Café rencontre vendredi PM

Petites collations et café inclus!

♦ Pêche sur la glace, date à venir!

♦ Tournoi de pool tous les mardis

♦ Jeux à La Plume, venez vous

amusez avec nous à de nouveaux jeux de société!



LE BOULEV'ART
DE LA VALLÉE

Boulev'Art de la Vallée PN Janvier 2025

Lundi 8H30— 15H00	Mardi 10H30—15H00	Mercredi 8H30— 15H00	Jeudi 8H30-15H00	Vendredi 8H30— 15H00
BONNE ANNÉE 2025!!				
		1 FERMÉ	2 FERMÉ	3 Le centre de jour est ouvert
6 <u>9h30-12h: Cuisi-ménage</u> <u>10h-12h: Menuiserie</u>	7 <u>11h15-12h: Art (pour TOUS)</u> <u>13h-14h45: Tournoi de pool</u> <u>13h-14h45: Arts Libre</u> <u>13h-14h45 : Jam Straitjacket</u>	8 <u>13h:14h30: Jeux à la Plume</u> <u>13h-14h00: Menuiserie</u>	9 <u>10h:12h: Art dirigé</u> <u>13h: Musique libre</u> <u>13h-14h: Badminton</u>	10 <u>11h: On bouge ensemble</u> <u>13h-14h: Café rencontre</u>
13 <u>9h30-12h: Cuisi-partage (\$)</u> <u>10h-12h: Menuiserie</u> <u>13h-13h45: Yoga sur chaise</u>	14 <u>11h15-12h: Art (pour TOUS)</u> <u>13h-14h45: Tournoi de pool</u> <u>13h-14h45: Arts Libre</u> <u>13h-14h45 : Jam Straitjacket</u>	15 <u>13h-14h45: Menuiserie</u>	16 <u>10h:12h: Art dirigé</u> <u>13h: Musique libre</u> <u>13h-14h: Badminton</u>	17 <u>11h: On bouge ensemble</u> <u>13h-14h: Café rencontre</u>
20 <u>9h-14h: Cuisine collective (\$)</u> <u>10h-12h: Menuiserie</u> <u>13h-13h45: Yoga sur chaise</u>	21 <u>11h15-12h: Art (pour TOUS)</u> <u>13h-14h45: Tournoi de pool</u> <u>13h-14h45: Arts Libre</u> <u>13h-14h45 : Jam Straitjacket</u>	22 <u>13h:14h30: Jeux à la Plume</u> <u>13h-14h45: Menuiserie</u>	23 <u>10h:12h: Art dirigé</u> <u>13h: Musique libre</u> <u>13h-14h: Badminton</u>	24 <u>11h: On bouge ensemble</u> <u>13h-14h: Café rencontre</u>
27 <u>9h30-12h: Cuisi-partage (\$)</u> <u>10h-12h: Menuiserie</u> <u>13h-13h45: Yoga sur chaise</u>	28 <u>11h15-12h: Art (pour TOUS)</u> <u>13h-14h45: Tournoi de pool</u> <u>13h-14h45: Arts Libre</u> <u>13h-14h45 : Jam Straitjacket</u>	29 <u>12h: Bilan</u> <u>13h-14h45: Menuiserie</u>	30 <u>10h:12h: Art dirigé</u> <u>13h: Musique libre</u> <u>13h-14h: Badminton</u>	31 Pêche sur glace (\$) !Apportez lunch froid! Inscription obligatoire avant le <u>24 janvier</u>