

# Informations

## Atelier d'art BOOM

Venez donner de votre temps en faisant la création d'arbres en broche pour la boutique!

## Atelier de composition musicale

Tous les derniers vendredis du mois, sortez votre créativité musicale afin de composer des textes pour de futures chansons!

## Visite de ReprésentACTION

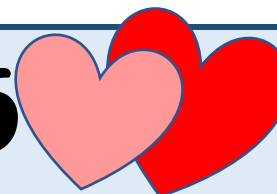
Discussion sans tabous des services en santé mentale. Votre parole est importante!

\* Les activités avec un astérisque nécessitent une inscription.

## Heures d'ouverture du milieu de jour:

Lundi au vendredi:  
8h30 à 15h00  
Mercredi : 10h30 à 15h00  
819-281-0680 poste 1

# Février 2025



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>3</b> <b>11h</b> Boîte à outils <b>9H-12H</b> Art: <b>BOOM!!!</b> <b>13h</b> Atelier Photo	<b>4</b> <b>9H-12H</b> Art: <b>BOOM!!!</b> <b>10h</b> Atelier d'écriture <b>10h</b> Ligue de pool <b>13h</b> Santé Mieux-être <b>13h30</b> Casse-tête	<b>5</b> <b>10h-12h</b> Art Libre <b>13h-15h</b> Art dirigé: technique colle chaude * <b>13h</b> Tennis	<b>6</b> <b>9h-12h</b> Art Libre <b>9h</b> Cuisine Collective * <b>10h45</b> Boucherie <b>13h-15h</b> Art Libre	<b>7</b> <b>8h30</b> Friperie <b>10h</b> Journal <b>13h à 14h45</b> : Jam de musique
<b>Semaine de la promotion de la vie : ateliers spéciaux tout au long de la semaine !</b>				
<b>10</b>  <b>FERMÉ</b> (Formation pour l'équipe)	<b>11</b> <b>10h</b> Atelier d'écriture <b>10h</b> Ligue de pool <b>13h</b> Santé Mieux-être <b>13h30</b> Casse-tête	<b>12</b> <b>10h-12h</b> Art Libre <b>13h-15h</b> Art dirigé: <i>Carte de la st-valentin</i> * <b>13h</b> Tennis <b>13h</b> Karaoké	<b>13</b> <b>9h-12h</b> Art Libre <b>9h</b> Cuisine Collective * <b>13h-15h</b> Art Libre	<b>14</b>  JOURNÉE THÉMATIQUE ST-VALENTIN
<b>17</b>  <b>FERMÉ</b> Congé Férié	<b>18</b> <b>10h</b> Atelier d'écriture <b>10h</b> Ligue de pool <b>13h</b> Santé Mieux-être <b>13h30</b> Casse-tête	<b>19</b> <b>10h-12h</b> Art Libre <b>13h-15h</b> Art Libre <b>13h</b> Tennis	<b>20</b> <b>9h-12h</b> Art Libre <b>9h</b> Cuisine Collective « Sauce à spag » * <b>12h</b> : Visite de représentACTION <b>13h-15h</b> Art Libre	<b>21</b>  <b>SORTIE</b> <b>SALON DU LIVRE</b> (Centre de jour fermé)
<b>24</b> <b>11h</b> Boîte à outils <b>13h</b> Atelier Photo	<b>25</b> <b>10h</b> Ligue de pool <b>13h</b> Santé Mieux-être <b>13h30</b> Casse-tête	<b>26</b> <b>10h-12h</b> Art Libre <b>13h-15h</b> Art dirigé: Argile * <b>13h</b> Tennis <b>13h</b> Karaoké	<b>27</b> <b>9h-12h</b> Art Libre <b>9h</b> Cuisine Collective * <b>10h</b> Bilan <b>13h-15h</b> Art Libre	<b>28</b> <b>9h</b> Scrapbooking <b>10h</b> Journal <b>13h à 14h45</b> : Atelier de composition musicale
<b>N'oubliez pas que si vous ne changez rien, 2025 ne sera pas une nouvelle année, mais juste une année de plus.</b> -Pedro Correa				