

Informations

SORTIES DE L'ÉTÉ

Un minimum de 6 inscriptions est nécessaire pour faire l'activité.

Le paiement doit être reçu 48hrs avant l'activité.

Pour le biodôme le paiement doit être reçu avant le 10 juillet 15h00.

CENTRE NAUTIQUE LA LIÈVRE

Venez essayer la planche à pagaie, le kayak, canot ou le pédalo !

SORTIE À LA PLAGE

N'oubliez pas votre costume de bain, serviette, crème solaire, eau et lunch !
Nous fournissons les chaises et les jeux !

CHUTES DE PLAISANCE

N'oubliez, serviette, crème solaire, eau, lunch ! Important d'avoir de bons souliers pour marcher !

B.B.Q.

Accessible tous les jours de 10h à 14h

*Les activités avec un astérisque nécessitent une inscription. **

Heures d'ouverture

du milieu de jour:

Lundi au vendredi:

8h30 à 15h00

Mercredi : 10h30 à 15h00

819-281-0680 poste 1



JUILLET 2025



Un espace vital pour la santé mentale

LE BOULEV'ART
DE LA VALLÉE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
2 11h Boîte à outils 13h Atelier Photo	1 FÉRIÉ BONNE FÊTE DU CANADA !	2 SORTIE PLAGE LAC SIMON * Départ : 9h00 Coût : 6.00\$ Apportez votre lunch ! (Milieu jour et art fermés)	3 9h Cuisine Collective* 9h-12h Art Libre 11h Centre nautique 13h-15h Art Libre 13h Club de marche	4 9h Scrapbooking 10h Journal 11h : Ligue de jeux d'été
7 11h Boîte à outils 13h Atelier Photo	8 JOURNÉE THÉMATIQUE *	9 10h30-12h Art Libre 11h Jardin 12h30 Marche et petit cornet ! 13h-15h Art libre 13h Tennis 13h Jeu hister musical !	10 9h-12h Art Libre 9h Cuisine Collective* 13h-15h Art Libre 13h Club de marche	11 8h30: Friperie 10h Journal 10h-12h : Jam de musique 11h : Ligue de jeux d'été
14 8h30-13h: Friperie 11h Boîte à outils	15 MILIEU DE JOUR ET ARTS FERMÉS	16 10h30-12h Art Libre 11h Jardin 13h-15h Art libre 13h Tennis 13h Karaoké	17 SORTIE AU BIODOME * Départ : 8h30 Coût : 35\$ Apportez votre lunch ! (Milieu jour et art fermés)	18 10h-12h : Jam de musique 11h : Ligue de jeux d'été
21 11h Boîte à outils	22 CHUTES DE PLAISANCE * Départ : 9h30 Coût : 5.00\$ Apportez votre lunch ! (Milieu jour et art fermés)	23 10h30-12h Art Libre 13h-15h Art libre 11h Jardin 13h Tennis 13h Jeu hister musical !	24 9h-12h Art Libre 11h Centre nautique 13h-15h Art Libre 13h Club de marche	25 11h : Ligue de jeux d'été
28 11h Boîte à outils	29 12h Centre nautique 13h Santé Mieux-être	30 10h30-12h Art Libre 11h Jardin 13h-15h Art libre 13h Karaoké	31 9h-12h Art Libre 9h Cuisine Collective* 10h00 Bilan 13h-15h Art Libre 13h Marche et petit cornet !	

Votre corps entend tout ce qui se dit dans votre tête!
- Naomi Judd