Informations

Art Dirigé

Pour l'atelier *exploration créative*, vous devez participer à la partie 1 pour faire la partie 2.

Camping

Le milieu de jour sera ouvert le mardi 9 septembre, mercredi 10 septembre et vendredi 12 septembre, mais sans ateliers.
Le mercredi 10 septembre, les arts seront ouverts.
Le milieu de jour et les arts seront fermés vendredi le 11 septembre.

Ventre-dit

Venez choisir, préparer et déguster un repas en bonne compagnie. Inscription et paiement le jour même à 10h (après il sera trop tard…).

Heures d'ouverture du milieu de jour:
Lundi au vendredi:
8h30 à 15h00
Mercredi : 10h30 à 15h00
819-281-0680 poste 1

Septembre 2025

Un espace *vital* pour la santé *mentale*
Le Boulev'Art de la Vallée

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 FERMÉ FÉRIÉ	2 **10h** Atelier d'écriture **13h** Santé Mieux-être	3 **10h30-12h** Art Libre **11h** Jardin **13h-15h** Art libre **13h** Tennis **13h** Karaoké	4 **9h-12h** Art Libre **9h** Cuisine Collective* **13h-15h** Art Libre **13h** Club de marche	5 **10h** Journal **13h-14h45 :** Jam de musique
8 **11h** Boîte à outils **13h** Atelier Photo	9 CAMPING Milieu de jour ouvert	10 CAMPING Milieu de jour ouvert **10h30-12h** Art Libre **13h-15h** Art libre	11 CAMPING Milieu de jour fermé	12 CAMPING Milieu de jour ouvert
15 **11h** Boîte à outils **13h** Atelier Photo	16 **10h** Atelier d'écriture **13h** Santé Mieux-être	17 **10h30-12h** Art Libre **11h** Jardin **13h-15h** Art Dirigé* *Exploration créative partie 1* **13h** Tennis	18 **9h-12h** Art Libre **9h** Cuisine Collective* **13h-15h** Art Libre **13h** Club de marche	19 **9h-12h Scrapbooking** **10h** Journal **13h-14h45 :** Jam de musique
22 **11h** Boîte à outils **13h** Atelier Photo	23 **10h** Atelier d'écriture **13h** Santé Mieux-être	24 **10h30-12h** Art Libre **11h** Jardin **13h-15h** Art Dirigé* *Exploration créative partie 2* **13h** Tennis **13h** Karaoké	25 **9h-12h** Art Libre **9h** Cuisine Collective* **13h-15h** Art Libre **13h** Club de marche	26 **10h Ventre-Dit** **13h-14h45 :** Jam de musique
29 **11h** Boîte à outils **13h** Atelier Photo	30 **10h** Atelier d'écriture **13h** Santé Mieux-être			

Ne sous-estimez pas une personne qui recule d'un pas, c'est peut-être parce qu'elle prend de l'élan.