Boulev'Art de la Vallée PN octobre 2025

« N'attendez pas d'être heureux pour sourire. Souriez plutôt afin d'être heureux. »

- Edward Louis Kramer

INFORMATIONS

(819) 516-0681

www.boulev-art.ca

: La Salade à Jojo ($)

****Nouveauté****

- *Activité réchauffe toi au bord du feu »*
- *Les jeudis en pm: musique et chanson*
- *Réalisation d'un recueil de recettes/poésies etc*

Le Boulev'Art de la Vallée

Lundi 8h30— 15h00	Mardi 10h30—15h00	Mercredi 8h30—15h00	Jeudi 8h30-15h00	Vendredi 8h30—15h00
		1 13h-14h45: Menuiserie 13h-14h: Réalisation d'un recueil de recettes/poésie etc	**2** 13h-14h45: Art dirigé 13h-14h: Badminton 14h-14h45:Musique et chanson	**3** 10h-11h: Scrapbooking 13h: réchauffe toi au bord du feu
6 9h: Épicerie Buckingham 10h-12h: Menuiserie (Petit projet perso) 13h: Yoga 13h45: Marche	**7 Ouverture à 10h30** 10h30-12h: Art libre 12h-13h: webinaire sur la bipolarité 3h-14h45: Arts Libre 13h-14h45 : Jam Straitjacket	**8** 13h-14h45: Menuiserie 13h-14h :Réalisation d'un recueil de recettes/poésies etc	**9** 9h Alliance alimentaire 13h-14h45: Art dirigé 13h-14h: Badminton 14h-14h45:Musique et chanson	**10 (Journée de la santé mentale)** 11h: Inauguration de la pancarte extérieure 12h : Hot dog pour la communauté
13 Fermé Action de Grâce	**14 Ouverture à 10h30** 10h30-12h: Art libre 13h-14h45: Arts Libre 13h-14h45 : Jam Straitjacket	**15** 13h-14h45: Menuiserie 13h-14h :Réalisation d'un recueil de recettes/poésies etc	**16** 13h-14h45 art dirigé 13h-14h: Badminton 14h-14h45:Musique et chanson	**17** 10h-11hh30: Documentaire
20 BOULEV'ART FERMÉ	**21 Ouverture à 10h30** 10h30-12h: Art libre 13h-14h45: Arts Libre 13h-14h45 : Jam Straitjacket 13h-15h: webinaire : RQACA	**22** 13h-14h45: Menuiserie 13h-14h :Réalisation d'un recueil de recettes/poésies etc	**23** 13h-14h45: Art dirigé 13h-14h: Badminton 14h-14h45:Musique et chanson	**24** 10h-11h: Scrapbooking 13h : Réchauffe toi au bord du feu
27 10h: **B** (brunch) **B** (bilan) 10h-12h: Menuiserie (Petit projet perso) 13h: Yoga 13h45: Marche	**28 Ouverture à 10h30** 10h30-12h: Art libre 13h-14h45: Arts Libre 13h-14h45 : Jam Straitjacket	**29** 13h-14h45: Menuiserie 13h-14h :Réalisation d'un recueil de recettes/poésies etc	**30** 13h-14h45: Art dirigé 13h-14h: Badminton 14h-14h45:Musique et chanson	**31** Journée consacrée à l'halloween