

INFORMATIONS

La popote de Patricia

Patricia vous propose chaque mois une délicieuse soupe maison à seulement 2 \$

Piscine : Centre aquatique Lucien-Houle

Venez profiter d'une heure de baignade, sans avoir besoin de la carte d'accès Gatineau !

Un 2^e santé-mieux être le jeudi PM

Suite à une forte demande nous tentons une 2^e expérience dans la semaine !

Retour du Ventre-dit

N'oubliez pas d'être présent dès 10h pour participer, après il sera trop tard! Coût : 3 \$.

Sortie au musée!

Visite du musée de l'agriculture et de l'alimentation : un plongeon dans notre patrimoine gourmand. Départ : 9h00 Coût : 10\$ Apportez votre lunch!

Halloween au Boulev'Art!

Venez célébrer Halloween avec nous et joignez vous au comité organisateur pour préparer la fête!

*Les ateliers avec astérisques nécessite une inscription.



HEURES D'OUVERTURE DU MILIEU DE JOUR

Lundi : 8h30 à 15h00

Mardi: 8h30 à 15h00

Mercredi: 10h30 à 15h00

Judi: 8h30 à 15h00

Vendredi: 8h30 à 15h00

819-281-0680 poste 1

OCTOBRE 2025				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Le bonheur est souvent la seule chose qu'on puisse donner sans l'avoir et c'est en le donnant qu'on l'acquiert.</p> <p>-Voltaire</p>		<p>01 10h30-12h Art libre 13h-15h Art Libre 13h: Tennis</p> <p>Journée internationale des aînés</p>	<p>02 9h45 Boutique gourmande 9h-12h Art libre 13h-15h Art libre 13h: Santé mieux-être</p>	<p>03 FORMATION FERMÉ (Milieu de jour, arts et menuiserie)</p>
<p>06 11h Boîte à outils 13h Atelier : Agir face à l'intensité émotionnelle</p>	<p>07 9h Scrapbooking : déco d'halloween ! 10h Atelier d'écriture 10h Ligue de pool 13h Santé mieux-être</p>	<p>08 10h30-12h Art libre 13h-15h Art dirigé : peinture pas à pas * 13h: Tennis 13h Karaké</p>	<p>09 9h-12h Art libre 9h Cuisine collective * Mets italiens! 20\$ 13h-15h Art libre 13h: Santé mieux-être</p>	<p>10 Journée de l'alternative en santé mentale 9h45 Piscine 10h Journal 13h-14h45 Jam de musique</p>
<p>13 FERMÉ ACTION DE GRÂCE !</p>	<p>14 10h Atelier d'écriture 10h Ligue de pool 12h La popote de Patricia 13h Santé mieux-être</p>	<p>15 10h30-12h Art libre 13h-15h Art libre</p>	<p>16 9h-12h Art libre 9h Cuisine collective * Mets chinois. 20\$ 13h-15h Art libre 13h: Santé mieux-être</p>	<p>17 9h Friperie 10h Ventre-dit 3.00\$ 13h-14h45 Jam de musique</p>
<p>20 9h45 Piscine 11h Boîte à outils 13h Atelier photo</p>	<p>21 SORTIE AU MUSÉE DÉPART : 9H00 COÛT : 10 \$ (Milieu de jour et arts FERMÉS)</p> 	<p>22 10h30-12h Art libre 13h-15h Art dirigé : Linogravure* 13h: Tennis 13h Karaké</p>	<p>23 9h-12h Art libre 9h Cuisine collective* Sauce à spaghetti 10\$ 13h-15h Art libre 13h: Santé mieux-être</p>	<p>24 10h Journal 13h-14h45 Atelier de composition musicale</p>
<p>27 11h Boîte à outils 13h Atelier photo</p>	<p>28 10h Atelier d'écriture 10h Ligue de pool 13h Santé mieux-être</p>	<p>29 10h30-12h Art libre 10h45 Piscine 13h-15h Art Libre 13h: Tennis</p>	<p>30 9h-12h Art libre 10h Bilan (Brunch*) 13h-15h Art libre 13h: Santé mieux-être</p>	<p>31 HALLOWEEN AU BOULEV'ART!!</p>