

# INFORMATIONS

## SEMAINE DE LA PRÉVENTION DU SUICIDE du 2 au 6 février 2026

Dans le cadre de la Semaine de la prévention du suicide, une programmation spéciale sera diffusée en dehors de la programmation régulière pour nourrir l'espoir, ouvrir le dialogue et tendre la main.

### ACTIVITÉS ST-VALENTIN

À l'occasion de la Saint-Valentin, nous vous invitons à participer aux activités et à rejoindre dès maintenant le comité chargé de préparer cette journée afin d'y apporter vos idées et votre enthousiasme!

### SORTIE : Exposition-Photo

Cette exposition présente l'évolution de la photographie et son impact social, à travers des artefacts, un documentaire sur l'histoire de Buckingham et un volet éducatif.

Départ : 13h15 Retour : 15h30.  
Aucun frais.

### SORTIE BUFFET DES CONTINENTS

Venez partager un repas tous ensemble lors de la sortie au Buffet des Continents !

Départ : 11h15 Retour en après-midi.  
Frais : 15\$

\*Les ateliers avec astérisques nécessitent une inscription.



### HEURES D'OUVERTURE DU MILIEU DE JOUR

Lundi : 8h30 à 15h00

Mardi : 8h30 à 15h00

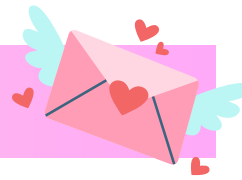
Mercredi : 10h30 à 15h00



Jeudi : 8h30 à 15h00

Vendredi : 8h30 à 15h00

**819-281-0680 poste 1**

# FÉVRIER 2026



| LUNDI  | MARDI   | MERCREDI   | JEUDI   | VENDREDI   |
|--|---|--|---|--|
| 2<br>11h Boîte à outils<br>13h Atelier photo   | 3<br>10h Atelier d'écriture<br>10h Ligue de pool<br>12h La popote de Patricia 2\$<br>13h-15h Art dirigé : Paysage acrylique *<br>13h30 Santé mieux-être | 4<br>10h30-12h Art libre<br>13h-15h Art Libre<br>13h Tennis                                      | 5<br>10h45 Boutique gourmande<br>9h-12h Art libre<br>9h Cuisine collective*<br>13h-15h Art libre<br>13h30: Santé mieux-être | 6<br>10h Journal<br>13h-14h45 Jam de musique   |
| <b>SEMAINE DE LA PRÉVENTION DU SUICIDE - «Tendre la main, soutenir l'espoir»</b>   |   |  |   |  |
| 9<br>11h Boîte à outils<br>10h Piscine   | 10<br>10h Atelier d'écriture<br>10h Ligue de pool<br>13h-15h Scrapbooking : Création de carte de St-Valentin<br>13h30 Santé mieux-être                  | 11<br>10h30-12h Art libre<br>13h-15h Art Libre<br>13h Tennis<br>13h Karaoké                      | 12<br>9h-12h Art libre<br>9h Cuisine collective*<br>13h-15h Art libre<br>13h30: Santé mieux-être                            | 13<br>JOURNÉE ST-VALENTIN !<br><br>Activités spéciales.<br> |
| 16<br><br>FÉRIÉ - FERMÉ<br><br>FÊTE DE LA FAMILLE<br> | 17<br>10h Ligue de pool<br>12h La popote de Patricia 2\$<br>13h-15h Art dirigé : Déconstruire une image *<br>13h30 Santé mieux-être                     | 18<br>10h30-12h Art libre<br>10h45 Piscine<br>13h-15h Art Libre<br>13h Tennis                    | 19<br>9h-12h Art libre<br>9h Cuisine collective*<br>13h-15h Art libre<br>13h30: Santé mieux-être                            | 20<br>10h Journal<br>10h Ventre-dit<br>13h-14h45 Jam de musique  |
| 23<br>11h Boîte à outils<br>13h Atelier photo<br>13h30 : Exposition; Dessiner avec la lumière*   | 24<br>10h Atelier d'écriture<br>10h Ligue de pool<br>13h-15h Scrapbooking : Collage intuitif<br>13h30 Santé mieux-être                                  | 25<br>SORTIE BUFFET DES CONTINENTS *<br><br>Départ 11h15<br>Retour en après-midi<br>Frais : 15\$ | 26<br>9h-12h Art libre<br>9h Cuisine collective*<br>10h BILAN<br>13h-15h Art libre<br>13h30: Santé mieux-être               | 27<br>13h-14h45 Atelier de composition musicale  |

**Et si le bonheur était avant tout une manière de voir les choses...**

\*Milieu de jour et art fermés