

# Boulev'Art de la Vallée PN février 2026

“N’aie pas peur d’avancer lentement. Aie peur de rester immobile.”  
— Proverbe chinois

## INFORMATIONS

**(819) 516-0681**

[www.boulev-art.ca](http://www.boulev-art.ca)



La Soupe à Jojo (\$)



Le Boulev'Art sera fermé

Semaine de la prévention du suicide  
du 2 au 6 février. Numéro d'aide:








1877-APPELLE (277-3553)

**\*\*Nouveauté\*\***

**La journée des animaux est  
maintenant le vendredi**

- Jeux de société
- Partager du positif



Lundi 8h30— 15h00	Mardi 10h30—15h00	Mercredi 8h30— 15h00	Jeudi 8h30-15h00	Vendredi 8h30— 15h00
<b>2</b> <u>9h:</u> Épicerie Buckingham <u>13h:</u> Yoga	<b>3 Ouverture à 10h30</b> <u>10h30-12h:</u> Art libre <u>13h-14h45:</u> Arts Libre <u>13h-14h45 :</u> Jam Straitjacket	<b>4</b>  <u>13h-14h45:</u> Menuiserie <u>13h –14h:</u> Découverte du site internet « prévention du suicide »	<b>5</b> <u>13h-14h45</u> Art dirigé <u>13h-14h:</u> Badminton	<b>6</b> <b>Journée des animaux</b> <u>13h :</u> Partager du positif
<b>9</b>  <u>9h :</u> Cuisi-ménage <u>10h-12h:</u> Menuiserie (Petit projet perso) <u>13h:</u> Séance d'information Cuba	<b>10 Ouverture à 10h30</b> <u>10h30-12h:</u> Art libre <u>13h-14h45:</u> Arts Libre <u>13h-14h45 :</u> Jam Straitjacket	<b>11</b>  <u>13h:</u> Marche <u>13h-14h45:</u> Menuiserie	<b>12</b> <u>9h :</u> Alliance alimentaire <u>13h-14h45:</u> Art dirigé <u>13h-14h:</u> Badminton	<b>13</b> <u>12h:</u> Dîner de Saint-Valentin 
<b>16</b>  <b>Fermé journée de la famille</b>	<b>17 Ouverture à 10h30</b> <u>10h30-12h:</u> Art libre <u>13h-14h45:</u> Arts Libre <u>13h-14h45 :</u> Jam Straitjacket	<b>18</b>  <u>13h:</u> Ensemble en raquettes <u>13h-14h45:</u> Menuiserie	<b>19</b> <u>13h-14h45</u> Art dirigé <u>13h-14h:</u> Badminton	<b>20</b> <b>Journée des animaux</b> <u>13h :</u> Partager du positif
<b>23</b> <u>12h:</u> B ( Brunch) B (Bilan) <u>13h:</u> Jeux de société	<b>24 Ouverture à 10h30</b> <u>10h30-12h:</u> Art libre <u>13h-14h45:</u> Arts Libre <u>13h-14h45 :</u> Jam Straitjacket	<b>25</b>  <u>13h:</u> Marche <u>13h-14h45:</u> Menuiserie	<b>26</b> 11h: soupe populaire (Chénéville) <u>13h-14h45:</u> Art dirigé <u>13h:</u> Bingo	<b>27</b> <b>Journée des animaux</b> <u>13h :</u> Scrapbooking
<b>28</b> <u>10h-12h:</u> Menuiserie <u>13h:</u> Yoga <u>13h:</u> Documentaire				