

# INFORMATIONS

## Semaine défi santé !

Participez à des défis santé toute la semaine et tentez de remporter un prix grâce à votre engagement !

## RRAMSQ

Sensibilisation à l'approche de la Gestion autonome de la médication (GAM) et au développement de pratiques adaptées dans notre milieu. Nous misons sur le dialogue entre vous, nos membres et les intervenants sur la place de la médication en santé mentale.

## JOURNAL

Les rencontres journal seront maintenant les jeudi après-midi à 13h30.

## ATELIER PHOTO

Les ateliers photos auront désormais lieu le jeudi 13h.

## CLUB DE LECTURE

Tu aimes lire ou tu aimerais t'y remettre ? Viens participer à une séance d'information pour découvrir le projet de club de lecture !

\*Les ateliers avec astérisques nécessitent une inscription.



## HEURES D'OUVERTURE DU

### MILIEU DE JOUR

Lundi : 8h30 à 15h00  
Mardi: 8h30 à 15h00  
Mercredi: 10h30 à 15h00  
Jeudi: 8h30 à 15h00  
Vendredi: 8h30 à 15h00

**819-281-0680 poste 1**

# AVRIL 2026

| LUNDI  | MARDI   | MERCREDI  | JEUDI  | VENDREDI   |
|--|---|---|--|--|
|  |   | 1   | 2  | 3  |
| <p><i>Le printemps ne demande pas la permission : il fleurit. Fais pareil!</i></p> |   |   |  |  |
| 6  | 7   | 8   | 9  | 10   |
| FERMÉ<br>Férié : Lundi de pâques<br>(Milieu de jour, arts et menuiserie)           | 9h Club de lecture : séance d'information!<br>10h Atelier d'écriture<br>10h Ligue de pool                   | 10h30-12h Art libre<br>11h Jardin<br>13h-15h Art Libre<br>13h Tennis                | 9h-12 / 13h-15h Art libre<br>9h Cuisine collective*<br>13h30: Santé mieux-être<br>13h30 Journal<br>13h Atelier photo             | 10h Ventre-dit<br>13h-14h45 Jam de musique               |
| Semaine du défi santé : Activités et défis spéciaux tout au long de la semaine !   |   |   |  |  |
| 13   | 14  | 15  | 16   | 17   |
| 11h Boîte à outils<br>13h30 Santé mieux-être                                       | 10h Atelier d'écriture<br>10h Ligue de pool<br>12h La popote de Patricia 2\$<br>13h-15h Scrapbooking        | 10h30-12h Art libre<br>11h Jardin<br>13h-15h Art Libre<br>13h Tennis<br>13h Karaoké | Formation RRAMSQ : GAM *<br><br><i>Boulev'Art sera ouvert uniquement pour les participants inscrits<br/>Le dîner sera fourni</i> | 12h30: Film et pop-corn<br>13h-14h45 Jam de musique      |
| 20   | 21  | 22  | 23   | 24   |
| 11h Boîte à outils<br>13h30 Santé mieux-être                                       | 10h Atelier d'écriture<br>10h Ligue de pool<br>13h-15h Art dirigé: Paon 1 (5\$)                             | 10h30-12h Art libre<br>11h Jardin<br>13h-15h Art Libre<br>13h Tennis                | <b>Journée des intervenants (es)</b><br>Boulev'Art ouvert, activité spécial avec Jean-François, Annik et Crystal !               | 10h Ventre-dit<br>13h-14h45 Atelier composition musicale |
| 27   | 28  | 29  | 30   |  |
| 11h Boîte à outils<br>13h30 Santé mieux-être                                       | 10h Atelier d'écriture<br>10h Ligue de pool<br>12h La popote de Patricia 2\$<br>13h-15h Art dirigé : Paon 2 | 10h30-12h Art libre<br>11h Jardin<br>13h-15h Art Libre<br>13h Tennis<br>13h Karaoké | 9h-12 / 13h-15h Art libre<br>10h Bilan<br>9h Cuisine collective*<br>13h30: Santé mieux-être<br>13h Atelier photo                 |  |