

INFORMATIONS

Semaine de la promotion de la santé mentale

Des activités spéciales auront lieu tout au long la semaine !

Blitz

Le blitz, c'est notre grand ménage collectif : tout le monde met la main à la pâte selon ses capacités, et le repas est offert en échange de l'aide ! Habillez vous en conséquence nous sommes à l'extérieur.

Sortie aux tulipes

Venez en grand nombre profitez de cette sortie au festival des tulipes. N'oubliez pas votre lunch ! L'Atelier photo aura lieu durant cette sortie !

Rencontre pour activités estivales

On se rejoint à l'accueil pour parler des activités estivales que vous aimeriez avoir durant l'été !

Mardi 5 mai à 12h00.

Pause des Ventre-dit

Le Ventre-Dit prend une pause en mai. En remplacement, nous vous invitons à participer à un BBQ gratuit le 22 mai dès 12h00.

Club de lecture

Viens découvrir, échanger et plonger dans de nouvelles histoires avec nous !

Les activités avec un astérisque nécessitent une inscription. *



HEURES D'OUVERTURE DU

MILIEU DE JOUR

Lundi : 8h30 à 15h00

Mardi: 8h30 à 15h00



Mercredi: 10h30 à 15h00

Jeudi: 8h30 à 15h00

Vendredi: 8h30 à 15h00

819-281-0680 poste 1

MAI 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Il ne faut pas toujours attendre le bon moment. Il se peut qu'il ne se présente jamais. Créez votre bon moment.</p> 				
<p>4</p> <p>11h Boîte à outils 13h30 Santé mieux-être</p>	<p>5</p> <p>10h Atelier d'écriture 12h Rencontre activités été 2026</p>	<p>6</p> <p style="text-align: center;">BLITZ BBQ</p>	<p>7</p> <p>9h-12 / 13h-15h Art libre 9h Cuisine collective* 10h: Boucherie 13h30: Santé mieux-être 13h30 Journal</p>	<p>8</p> <p>12h30 Film et pop corn</p>
<p><i>Semaine de La promotion de La santé mentale - Semaine de La promotion de La santé mentale - Semaine de La promotion de La santé mentale</i></p>				
<p>11</p> <p>11h Boîte à outils 13h30 Santé mieux-être</p>	<p>12</p> <p>10h Atelier d'écriture 11h Club de lecture 12h La popote de Patricia 2\$ 13H-15h Art dirigé: Libellule en acrylique 5\$</p>	<p>13</p> <p>10h30-12h Art libre 11h Jardin 13h-15h Art Libre 13h Atelier avec autrice</p>	<p>14</p> <p style="text-align: center;">SORTIE AUX TULIPES Départ : 9h30 Coût : 5\$ Apporter votre lunch! (Milieu de jour, arts fermés)</p>	<p>15</p> <p>13h-14h45 Jam de musique</p>
<p>18</p> <p style="text-align: center;">FÉRIÉ - FERMÉ</p> <p style="text-align: center;">Fête de la reine</p> 	<p>19</p> <p>10h Atelier d'écriture/ Journal 11h Club de lecture</p>	<p>20</p> <p>10h30-12h Art libre 11h Jardin 13h-15h Art Libre 13h Tennis 13h Karaoké</p>	<p>21</p> <p>9h-12 / 13h-15h Art libre 9h Cuisine collective* 13h Atelier photo 13h30: Santé mieux-être 13h30 Journal</p>	<p>22</p> <p>12h Diner BBQ Gratuit 13h00 Karaoké avec Chloé</p>
<p>25</p> <p>11h Boîte à outils 13h30 Santé mieux-être</p>	<p>26</p> <p>10h Atelier d'écriture 11h Club de lecture 12h La popote de Patricia 2\$ 13h-15h Art dirigé: Libellule en acrylique partie 2</p>	<p>27</p> <p>10h30-12h Art libre 11h Jardin 13h-15h Art Libre 13h Tennis 13h Karaoké</p>	<p>28</p> <p>9h-12 / 13h-15h Art libre 10h Bilan 9h Cuisine collective* 13h Atelier photo 13h30: Santé mieux-être</p>	<p>29</p> <p>8h30: Friperie gratuite 13h-14h45 Atelier composition musicale</p>