

- **Café social tous les vendredis**
- **Sortie plein air à Plaisance**
- **Cuisine collective**
- **Retour de la marche**
- **Party Halloween**



Entrainement :



La soupe à Jojo (\$) :

Centre fermé: 

«En automne, les arbres nous montrent que lâcher prise peut être beau. Et qu'il n'y a pas de raison d'avoir peur, nos racines nous maintiendront.»

— Inconnu



Le BOULEV'ART
DE LA VALLÉE

819-516-0681

Octobre 2026

Lundi 8h30— 15h00	Mardi 10h30—15h00	Mercredi 8h30—15h00	Jeudi 8h30-15h00	Vendredi 8h30—15h00
			1 Journée des animaux <u>9h:</u> Super C <u>10h:</u> Entrainement <u>13h-14h45:</u> Art dirigé	2 
5 <u>10h-12h:</u> *Cuisine collective* 5\$ <u>10h:</u> Entrainement <u>13h-14h:</u> Atelier rétablissement	6 Ouverture à 10h30 <u>13h-14h45:</u> Arts Libre <u>13h-14h45:</u> Musique libre	7  <u>13h:</u> Marche sentier des oiseaux <u>13h-14h45:</u> Menuiserie	8 *Sortie plein air Plaisance* !!Prix de participation!! <u>Départ à 10h / 5\$</u> <u>Apportez votre lunch froid</u>	9 
12  Action de grâce	13 Ouverture à 10h30 <u>10h:30:</u> Sortie friperie <u>13h-14h45:</u> Arts Libre <u>13h-14h45:</u> Musique libre	14  <u>13h:</u> Sortie Vélo <u>13h-14h45:</u> Menuiserie	15 Journée des animaux <u>10h:</u> Entrainement <u>13h-14h45:</u> Art dirigé <u>13h-14h:</u> Badminton	16 
19 <u>10h:</u> Entrainement <u>13h-14h:</u> Atelier rétablissement	20 Ouverture à 10h30 <u>13h-14h45:</u> Arts Libre <u>13h-14h45:</u> Musique libre	21  <u>13h:</u> Marche sentier des oiseaux <u>13h-14h45:</u> Menuiserie	22 Journée des animaux <u>10h:</u> Entrainement <u>9h-12h:</u> Cuisine à l'alliance ! Gratuit ! <u>13h-14h45:</u> Art dirigé <u>13h-14h:</u> Badminton	23 
26 <u>10h-12h:</u> *Cuisine collective* 5\$ <u>10h:</u> Entrainement <u>13h-14h:</u> Atelier rétablissement	27 Ouverture à 10h30 <u>13h-14h45:</u> Arts Libre <u>13h-14h45:</u> Musique libre	28  <u>13h:</u> Marche sentier des oiseaux <u>13h-14h45:</u> Menuiserie	29 *Party Halloween* <u>Au menu:</u> Diner Pizza Jeux, Rire et plaisir!! Concours de costumes (Prix)	30 